

Stalking-Tagebuch (Deutsch)

Bitte führen Sie das Tagebuch konsequent nach jedem Vorfall und beantworten Sie die Fragen möglichst genau

Datum und Uhrzeit	Was ist vorgefallen? Wer hat welche Handlungen begangen und wo fanden sie statt?	Gibt es Beweise wie Briefe, Fotos etc.? (SMS, E-Mail, Anrufbeantworter bitte nicht löschen)	Wer hat die Handlung mitbekommen? Wie sind die Zeugen zu erreichen?	Gibt oder gab es gesundheitliche Reaktionen (physisch oder psychischer Art)? (bitte vermerken, in welchem zeitlichen Abstand zu der Stalking-Handlung die Reaktionen aufgetreten sind)